

## DAFTAR ISI

Halaman judul .....	i
Abstraksi .....	ii
Lembar pengesahan skripsi .....	iii
Kata pengantar .....	ix
Daftar isi .....	v
Daftar Gambar .....	vi
Daftar Tabel .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi masalah .....	6
C. Pembatasan masalah .....	8
D. Perumusan Masalah .....	8
E. Tujuan penelitian .....	9
F. Manfaat penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori dan hipotesis	
1. Nyeri akibat osteoarthritis .....	11
a. Pengertian osteoarthritis .....	11
b. Pengertian nyeri .....	11
c. Klasifikasi nyeri .....	13
d. Macam-macam nyeri .....	15
e. Tipe stimulus nyeri .....	16
f. Mekanisme timbulnya nyeri .....	20
g. Mekanisme nyeri pada osteoarthritis lutut .....	30
2. Anatomi terapan sendi lutut .....	32
a. Anatomi terapan secara umum .....	32
b. jaringan spesifik sendi lutut .....	36

3.	Osterokinetika dan athrokinematika sendi lutut .....	49
a.	Osteokinematika .....	49
b.	Athrokinematika .....	49
4.	Patofisiologi .....	50
a.	Penyebab osteoarthritis .....	51
b.	Proses patologi .....	52
B.	Mikro wave diathermy (MWD)	
1.	Pengertian MWD .....	61
2.	penerapan pada jaringan .....	63
3.	Efek fisiologis .....	49
4.	Efek terapeutik .....	66
5.	Akibat penggunaan yang menyimpang pada MWD .....	68
6.	Indikasi dan kontraindikasi MWD .....	69
7.	Efek fisiologi <i>Microwave diathermy</i> pada <i>osteoarthritis lutut</i>	
8.	Mekanisme penurunan nyeri pada osteoarthritis lutut oleh MWD .....	70
9.	Prosedur penerapan MWD .....	72
C.	Terapi iontophoresis diklofenak sodium	
1.	Pengertian iontophoresis .....	75
2.	Transmisi .....	75
3.	Generator arus listrik .....	76
4.	Intensitas arus pada iontophoresis .....	77
5.	Prinsip iontophoresis pada jaringan .....	77
6.	Dosis pada iontophoresis .....	79
7.	Diklofenak sodium .....	80
8.	Indikasi dan kontraindikasi iontophoresis diklofenak sodium .....	81
9.	Mekanisme penurunan nyeri oleh iotophoresis diklofenak sodium .....	83
10.	Prosedur penerapan iontophoresis diklofenak sodium .....	84
D.	Latihan isotonik <i>straight leg raising</i> (SLR)	
1.	Definisi latihan isotonk SLR .....	87

2. Jenis dan fungsi latihan isotonik .....	88
3. Keuntungan latihan SLR pada osteoarthritis lutut.....	89
4. Teknik gerakan latihan SLR .....	90
5. Mekanisme penurunan nyeri oleh latihan SLR .....	91
6. Prosedur latihan .....	92
7. Dosis latihan .....	93

E. KERANGKA BERFIKIR

F. KERANGKA KONSEP

G. HIPOTESIS

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian .....	102
B. Metode penelitian .....	102
C. Teknik pengambilan sampel .....	104
D. Instrumen penelitian .....	106
E. Definisi konseptual .....	107
F. Teknik analisa data .....	109

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi data .....	113
B. Hasil pengukuran nyeri .....	118
C. Uji persyaratan analisis .....	122
D. Uji hipotesis .....	124

BAB V PEMBAHASAN

A. Dasar studi ilmiah yang terkait dengan penelitian .....	131
B. Hasil dari penelitian .....	133
C. keterbatasan dalam penelitian .....	139